

I sintomi dell'infarto nell'uomo sono ben impressi nell'immaginario comune, però pochi sanno che nelle donne i segnali dell'infarto sono spesso più sfumati.

Come per gli uomini, anche nelle donne il sintomo più caratteristico dell'infarto è il dolore a livello toracico, che può essere un semplice fastidio o un dolore molto intenso.

Le donne, tuttavia, sono un po' più esposte degli uomini ad alcuni dei sintomi meno comuni dell'infarto, in particolare la mancanza di respiro, la nausea, il vomito, il dolore alla schiena o alla mascella.

### COSA FARE E A CHI RIVOLGERSI

#### **Non perdere tempo!**

*Se il dolore è presente da più di 10 minuti l'unica cosa da fare è*

**chiamare subito il 118**

*Oggi, con le nuove terapie, si può ottenere il massimo se si interviene entro le prime ore.*

### COSA NON FARE

**Non aspettare che il dolore passi "spontaneamente" se la durata è superiore ai 10 minuti.**

**Non metterti in macchina da solo o con un familiare o con un amico per raggiungere il pronto soccorso più vicino. Oltre che pericoloso, ciò comporta un ritardo nella diagnosi e nell'inizio della terapia che devono essere affidati al personale del 118, non aspettare un familiare o il medico di famiglia, l'infarto si cura solo in ospedale e deve essere gestito dal 118.**




# Il cuore non aspetta



ckassodati

**CHIAMA  
SUBITO  
118**



   [www.basilicatainsalute.it](http://www.basilicatainsalute.it)



In Basilicata, l'infarto miocardico acuto, colpisce ogni anno circa 1500 persone.

Il 95% circa di coloro che arrivano per tempo in ospedale si salva.

## Riconoscere i sintomi e chiamare tempestivamente il 118 riduce il rischio di morte da infarto.

Il sintomo tipico dell'infarto è **il dolore esteso** al petto di tipo costrittivo, oppressivo, che può durare più di dieci minuti e può irradiarsi al dorso, allo stomaco, alle braccia e alla mascella.

**Sono soprattutto le donne a sottovalutare i sintomi e ad accedere alle cure con un ritardo maggiore.**

Questo perchè nella donna i sintomi dell'infarto, si presentano spesso in maniera più sfumata e possono essere confusi con altre patologie.

**Riconoscere velocemente i sintomi di un infarto può salvare la vita.**

Conoscere i sintomi aiuta, ma è importante agire velocemente per salvarsi

# DONNA

## Sintomi principali e correlati

- 1 Senso di oppressione e dolore che si irradia dal centro del petto che può durare più di 10 minuti.
- 2 Dolore e fastidio alla spalla, a una o entrambe le braccia, alla schiena, al collo, alla mascella o allo stomaco.
- 3 Difficoltà di respiro, respiro corto, mancanza di fiato.
- 4 Sudorazione fredda, nausea, vomito.
- 5 Stanchezza insolita, stanchezza inspiegabile, ansia, vertigini.



# UOMO

## Sintomi principali e correlati

- 1 Dolore toracico oppressivo e ricorrente che può durare più di 10 minuti.
- 2 Dolore prolungato allo stomaco.
- 3 Dolore esteso alla spalla, al braccio, alla schiena, ai denti e alla mascella.
- 4 Sudorazione fredda, nausea e vertigini.
- 5 Difficoltà di respiro, respiro corto, mancanza di fiato.
- 6 Ansia, stanchezza inspiegabile.

